



BADEREGELN



Schwimme mit Köpfchen



Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.



Bade niemals mit vollem oder ganz leerem Magen.



Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.



Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.



Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.

Meide gefährliche Situationen



Luftmatratze, Autoschlauch und Gummireifen bieten dir keine Sicherheit.



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.



Meide sumpfige und pflanzen-durchwachsene Gewässer.



Bade nicht an Schleusen, Brückenpfeilern und dort, wo Schiffe und Boote fahren.



Gehe immer vorsichtig ins Wasser und warne bei Gefahr auch andere.

Nimm Rücksicht auf Mensch und Natur



Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab.



Schütze dich bei starker Sonne.



Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Wirf Abfälle in den Mülleimer.



Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen wenn sie Hilfe brauchen.



Beim Spielen nimm Rücksicht auf andere.

Beachte Folgendes im Hallenbad



Wasch dich gründlich mit Seife, bevor du ins Wasser gehst.



Nicht vom Beckenrand springen! Benutze den dafür vorgesehenen Bereich.



Vorsicht Rutschgefahr! Am Beckenrand nicht rennen. Es ist dort oft glatt.



Zu Deiner Sicherheit, beachte bitte die Hinweistafeln an den Rutschen.



Achtung! Sei bei Wasserattraktionen besonders vorsichtig.